

Organisatorin / Veranstaltungsleiterin

Silke Lambert - Sunger 13 - 48324 Sendenhorst - Mobil 0170 71 20 176 - info@glueckskoffer.com - www.glueckskoffer.com

## Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen gelten zwischen Teilnehmer und dem Veranstalter **glücks.koffer** für alle Veranstaltungen **Waldbaden** und **Wald (Abenteuer) 2024**.

### Anmeldung

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular **vollständig** aus. Die Anmeldefrist endet jeweils vierzehn Tage vor dem jeweiligen Veranstaltungstag. Die Anmeldung wird mit der Bestätigung des Veranstalters per E-Mail verbindlich. Nach Erreichen der Höchstteilnehmerzahl (max. 8 Personen) wird eine Warteliste geführt. (Reihenfolge der Eingänge der Anmeldungen)

### Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr: Zahle, was es dir Wert ist! Der Reinerlös wird gespendet an verschiedenen Organisationen (siehe Website) Der Teilnehmer erkennt durch die Anmeldung die Teilnahmebedingungen an.

### Veranstaltungsablauf

Nach einer kurzen Begrüßung und Beschreibung des Ablaufes starten wir pünktlich um 10:00 Uhr (Ankommen um 9:45 Uhr). Beim **Wald (Abenteuer)** starten wir um **11:00 Uhr** (Ankommen um 10:45 Uhr) Der genaue Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung des jeweiligen Termins per E-Mail mitgeteilt.

Gegen 11:20 Uhr (plus - minus) **12:20 Uhr** beim **Wald (Abenteuer)** gibt es eine Minipause, die für einen kleinen Snack, ein kühles oder heißes Getränk oder für eine kurze Solozeit genutzt werden kann. Bitte achten Sie darauf, dass Sie Müll und Verpackungsmaterial nicht im Wald hinterlassen und selbst entsorgen. Das Waldbaden endet dann erfolgreich mit vielen neuen Eindrücken von der Natur und sich selber um ca. 13:00 Uhr beim **Wald (Abenteuer)** endet das Abenteuer um **14:00 Uhr**.

Organisatorin / Veranstaltungsleiterin

Silke Lambert - Sunger 13 - 48324 Sendenhorst - Mobil 0170 71 20 176 - info@glueckskoffer.com - www.glueckskoffer.com

### **Ausrüstung**

Bitte bringen Sie dem Wetter entsprechend angepasste Kleidung, gutes festes Schuhwerk oder wer mag, auch ohne Schuhe (Barfußläufer), eine bequeme, wetterfeste Sitzunterlage sowie nach Bedarf ausreichend Wasser, Tee, etc. mit. **Eine große Decke für die Entspannungsübung, ein Handtuch, etc. wird bei Bedarf in einer E-Mail, kurz vor dem jeweiligen Termin mitgeteilt.** Im Sommer bitte den Sonnenschutz (Sonnencreme, Mütze, Hut oder Cap) und Mücken bzw. Zeckenschutz nicht vergessen.

Im Herbst / Winter wird es in Wäldern besonders kalt, daher an warme Kleidung denken.

### **Absage**

Die Waldbaden Veranstaltung kann durch wetterbedingte Umstände zu Verschiebungen / Absagen sehr kurzfristig auch noch am **Tag der Veranstaltung** vorkommen. In diesem Fall werden die Teilnehmer telefonisch oder per whatsapp-Nachricht informiert. Jeder Teilnehmer wird daher gebeten, vor Aufbruch zum Treffpunkt diese Kommunikationswege zu kontrollieren.

### **Haftung**

Die Teilnehmer der Waldbaden-Gruppe benutzen den Wald / die Natur auf eigene Gefahr und sollten eventuell damit rechnen, dass die Wege bei Nässe, Schnee und Eisglätte erschwert begehbar sein könnten. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch den Teilnehmer während der Veranstaltung verursacht werden. Der Teilnehmer ist für die Bewachung seines Privateigentums selbst verantwortlich.